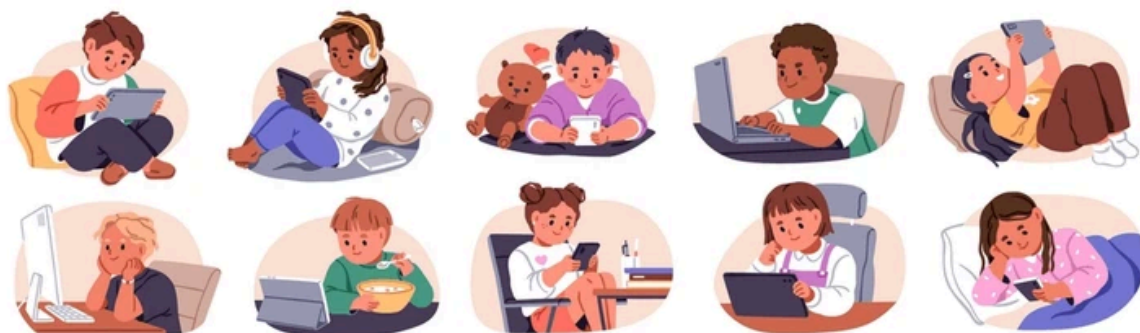






shutterstock.com · 2681541359

Ahoj Sochoráčci,

Dostalo se vám do ruky naše první číslo nového školního časopisu. A my na holý pupek, jak se říká, přísaháme, že budeme pracovat na plné pecky, budeme číslo od čísla lepší, a doufáme, že vám nabídneme ta nejzajímavější témata. Naším cílem je bavit vás zajímavostmi a občas i nějakým tím drbem, který se ale neztratí ani v běžném životě. Za celým projektem stojí tým nadšených žáků pod vedením hlavní šéfredaktorky, paní učitelky Dagmar Petrášové. Naš redakční tým vám taktéž představíme a třeba se o kamarádech dozvíte zase něco jiného.

Časopis bude vycházet jako čtvrtletník, takže se na novou nálož čtení můžete těšit každé tři měsíce. Budeme rádi, když jím budete listovat ve třídě o přestávkách nebo i o hodinách, ale potajmu pochopitelně :-), nebo si jej dohledáte na naší webových stránkách, a nebo stáhnete přes QR kód. Mysleli jsme i na učitele – doufáme, že některé naše články zakomponujete do hodin a budete s nimi pracovat při výuce.

Přáli bychom si, aby byl časopis interaktivní. Je určen vám - nám. Proto nám napište, nebo vkažte po učitelích, zda se vám první číslo líbilo, o čem bychom měli psát příště. Vaše nápady jsou pro nás nejdůležitější! Přejeme vám příjemné počteníčko. A sobě přejeme, ať máme i nadále bystrou mysl, plno nápadů, aby nás kreativita neopustila a zkrátka „Ať nám to šlape!“

Vaše redakce



NÁŠ REDAKČNÍ TÝM:



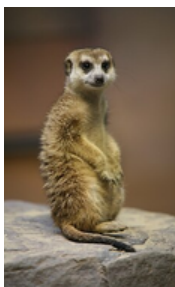
Jméno novináře: **KUBA**

Koníček/ záliba: hry, manuální práce

Nejlepší jídlo na světě: řízek a kaše, kebab

Zvíře, které mě nejvíce vystihuje: papoušek

Články píšu pod značkou: **Kbk**



Jméno novinářky: **KÁJA**

Koníček/ záliba: malování, bruslení

Nej song: „Lush Life“ Zara Larsson

Lék na nudu: rodina, přátelé, zvířata

Nejlepší jídlo na světě: stripsy a bramborová kaše, kukuřice

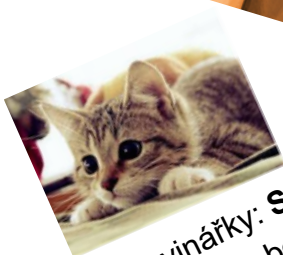
Zvíře, které mě nejvíce vystihuje: surikata

Moje superhláška: „Kakuška“

Moje životní heslo:

„Musím si věřit, abych to dala!“

Články píšu pod značkou: **KvL**



Jméno novinářky: **SÁRA**

Koníček/ záliba: box, koně

Nej song: „Habibi“ Stein 27

Lék na nudu: bráška, maminka

Nejlepší jídlo na světě: špagety a rizoto

Zvíře, které mě nejvíce vystihuje: kočka

Moje superhláška: „People Pup“

Moje životní heslo:

„Užívej si života, dokud můžeš“

Články píšu pod značkou: **MJŽ**





Jméno novinářky: **DAGMAR** - "DÁDA"
 Nej song: The Best – Tina Turner
 Nejlepší jídlo na světě: sushi
 Zvíře, které mě nejvíce vystihuje: lev
 Moje největší superschopnost: nevzdávat se
 Moje superhláška: „To lovjuju“
 Moje životní heslo:
 „Když už jednou jsi, tak máš
 koukat, abys byl!“
 Články píšu pod značkou: **D²**



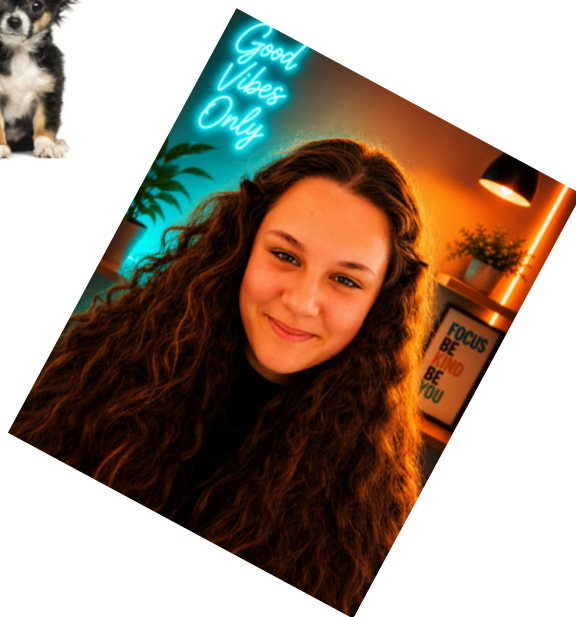
Jméno novináře: **ADAM**
 Koníček/ záliba: fotbal, kolo
 Nej song: Poslední slunce - Lboy
 Léč na nudu: kolo
 Nejlepší jídlo na světě: řízek
 Zvíře, které mě nejvíce vystihuje: puma
 Moje největší superschopnost: mám štěstí
 Moje superhláška: „Kámo!“
 Moje životní heslo:
 „Nikdy neříkej –nevím“
 Články píšu pod značkou: **Ad**



Jméno novinářky: **VIKY**
 Koníček/ záliba: kreslení, tanec
 Nej song: „Lush Life“ Zara Larsson
 Léč na nudu: procházka, kamarádi
 Nejlepší jídlo na světě: svíčková
 Zvíře, které mě nejvíce vystihuje: chameleon
 Moje superhláška: „Six seven“
 Moje životní heslo:
 „Nikdy neříkej, že to nejde“
 Články píšu pod značkou: **PvT**



Jméno novinářky: **NATY**
 Koníček/ záliba: procházky, být venku
 Nej song: Jako já - Hektor
 Lék na nudu: telefon
 Nejlepší jídlo na světě: kebab
 Zvíře, které mě nejvíce vystihuje: pes
 Moje životní heslo:
 „Co na srdci, to na jazyku“
 Články píšou pod značkou: **NKM**



Jméno novinářky: **VENDY**
 Koníček/ záliba: procházky a spánek
 Nej song: „Ryzí“ - Dorian
 Lék na nudu: kamarádi
 Nejlepší jídlo na světě: kebab
 Zvíře, které mě nejvíce vystihuje: žirafa
 Moje superhláška: „Oki“
 Moje životní heslo:
 „Dokážeš to!“
 Články píšou pod značkou: **VndS**



Jméno novináře: **LUKÁŠ**
 Koníček/ záliba: fotbal
 Lék na nudu: bonbony
 Nejlepší jídlo na světě: smažený sýr
 Zvíře, které mě nejvíce vystihuje: pes
 Moje životní heslo:
 „To musím dát!“
 Články píšou pod značkou: **Lb**



Jméno novináře: **MATY**
 Koníček/ záliba: rostliny, příroda
 Nej song: „Bangaranga“ - Dara
 Lék na nudu: písničky
 Nejlepší jídlo na světě: kuře na kari
 Zvíře, které mě nejvíce vystihuje: kočka
 Moje největší superschopnost: angličtina
 Články píšu pod značkou: **MP3**



Jméno novináře: **SAM**

Koníček/ záliba: fotbal

Nej song: Dirty Diana – M. Jackson

Lék na nudu: fotbal

Nejlepší jídlo na světě: guláš s rýží

Zvíře, které mě nejvíce vystihuje: čivava

Články píšu pod značkou: **N.L.S.**



Jméno novináře: **HONZA**

Koníček/ záliba: historie, fotbal, motosporty

Nej song: Pangor - Djaksparo

Lék na nudu: jít ven

Nejlepší jídlo na světě: řízek

Zvíře, které mě nejvíce vystihuje: býk

Moje největší superschopnost: cizí jazyky

Moje superhláška: „Havlis, kámo“

Moje životní heslo: „Úspěch není zadarmo“

Články píšu pod značkou: **JBHM**



KALENDÁRIUM:



SVĚTOVÝ DEN VOUSŮ

5.ZÁŘÍ

- oslava mužského ochlupení ve tváři
- v tento den mají muži s plnovousem právo na odpočinek

MEZINÁRODNÍ DEN MLUVENÍ JAKO PIRÁT

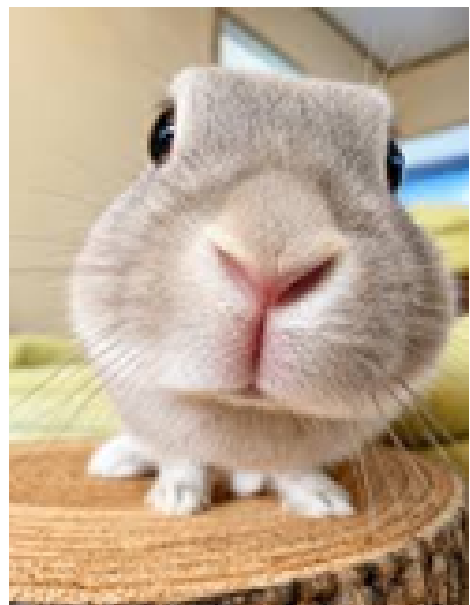
19. ZÁŘÍ:

- tento den slouží k odreagování, zpestření, a přináší humor - máte mluvit jako piráti s přízvukem a dělat si blázny sami ze sebe

MEZINÁRODNÍ DEN KRÁLÍKA

24.ZÁŘÍ

- slouží k oslavě a rozmazlování ušáků
- majitelé jim v tento den staví obří překážkové dráhy z krabic, dávají jim pamlsky



MEZINÁRODNÍ DEN TULEŇŮ

12.ŘÍJEN

- den zaměřený na ochranu ploutvonožců



MEZINÁRODNÍ DEN MRZOUTŮ

15.ŘÍJEN

- v tento den má každý právo mít špatnou náladu a mračit se na celý svět



SVĚTOVÝ DEN LEMURŮ 30.ŘÍJEN

- oslavuje vykulené poloopice, většina lidí je zná díky postavě krále Jelimána z animovaného filmu Madagaskar



MEZINÁRODNÍ DEN SENDVIČŮ 3.LISTOPAD

- oslavuje oblíbené svačiny pojmenované po hraběti ze Sandwiche, který nechtěl odcházet od hazardních her kvůli jídlu

DEN "UDĚLEJ SI SÁM SVŮJ VLASTNÍ SVÁTEK" 28.LISTOPAD

- tento absolutně svobodný den dává všem šanci vymyslet a oslavit svůj vlastní super svátek podle své fantazie...

PALEC NAHORU, PALEC DOLŮ:



PALEC NAHORU dostává jeden z našich nejslavnějších běžců, kterého zná celý svět, je to Emil Zátopek. Palec dostává za to, že na olympiádě v Helsinkách v roce 1952 vyhrál tři zlaté medaile v dálkových bězích (běh na 5 000 m, 10 000 m a maraton = 42 km) a během závodu ještě nezištně pomáhal soupeřům s tempem. Zajímavostí je fakt, že na této olympiádě běžel poprvé v životě maraton, ten vyhrál a ještě překonal olympijský rekord! Známé je jeho heslo: ***“Když nemůžeš, tak přidej!”***



PALEC DOLŮ



dostává Mike Tyson za to, že v boxerském zápase o titul mistra světa v roce 1997 neunesl průběh boje a svému soupeři ukousl kus ušního lalůčku.





PALEC NAHORU dostává Nicholas Winton za to, že zachránil 669 židovských dětí před nacisty tím, že pro ně tajně zorganizoval odjezdy vlaků do bezpečí. Vymyslel plán, jak je bezpečně odvézt vlakem z Prahy do Velké Británie, kde našly nové domovy. Sám, kdyby se to provalilo, riskoval život svůj, ale i své rodiny, která o jeho pomoci nevěděla. Byl to hrdina v pravém slova smyslu - nikomu o této pomoci neřekl a jeho rodina o tom skoro 50 let neměla ani tušení, než našla jeho žena starý zápisník, který objevila na půdě, a ve kterém byly fotky a jména zachráněných dětí.

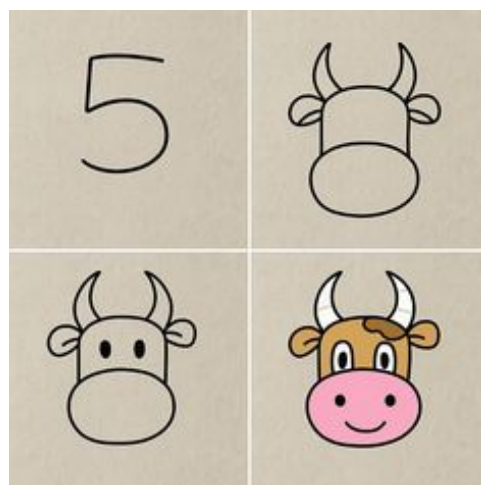
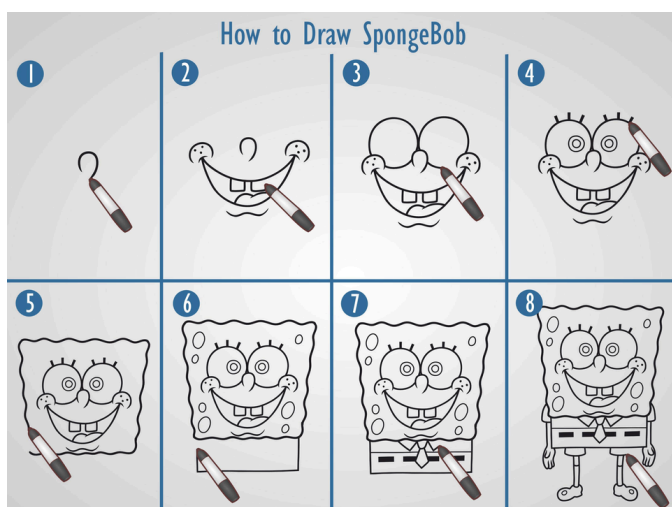
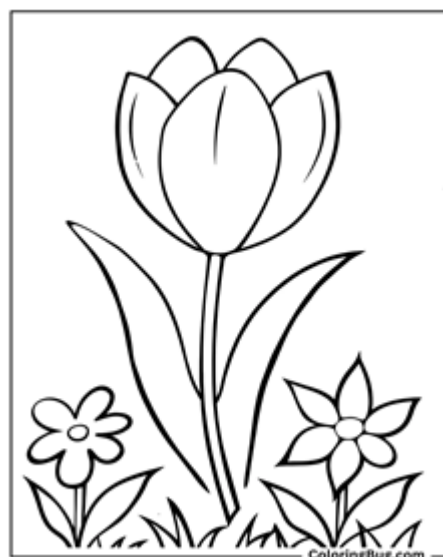
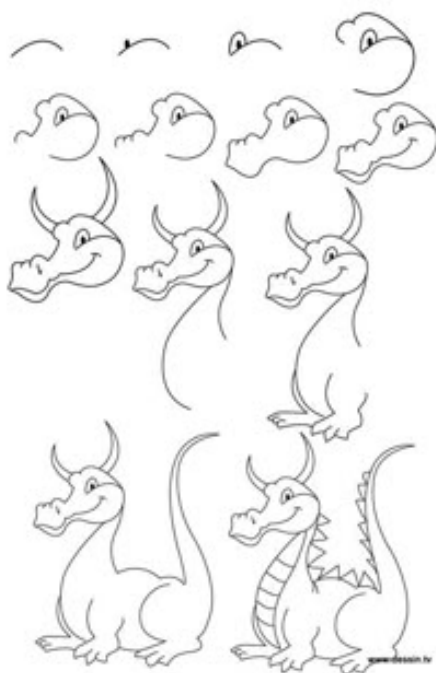


PALEC DOLŮ dostává Diego Maradona za nesportovní chování a podvod - na Mistrovství světa ve fotbale v roce 1986 v Mexiku vstřelil gól rukou, což je zakázané, a čímž vědomě podvedl rozhodčího i soupeře. Rozhodčí si kvůli špatnému úhlu pohledu nevšiml, že šlo o ruku, a gól nesprávně uznal. Tehdy ještě neexistovalo video, aby se mohla situace přehodnotit.



ZKUSTE SI TO ...

Máte rádi výzvy? My ano! Proto startujeme tuhle novou rubriku. Pravidla jsou jednoduchá: my vám ukážeme originální kreslené vzory a podrobné postupy, jak na to. Vaším úkolem je přijmout výzvu, a zkusit to zakreslit na svůj vlastní papír. Trénujte svůj postřeh, bavte se a ukažte, co je ve vás. S výtvořem se pochlubte nám, spolužákům, učitelům i asistentkám. Tak na nic nečekejte, ořezejte si tužku a **ZKUSTE SI TO!**



ZPÁTKY DO MINULOSTI:

Před více jak 280 lety začala vládnout ohromné říši Marie Terezie. Svět byl šokován, protože její říše byla obrovská a navíc mu vadil i fakt, že v čele stála žena! Ale pojďme postupně: Marie Terezie vládla velkému soustátí, kterému se říkalo Habsburská monarchie - představ si, že vládla českým zemím, dnešnímu Rakousku a Slovinsku, Maďarsku, Slovensku, Chorvatsku, Belgii, dokonce i severní Itálii. Mít takového velkého souseda se ostatním státům moc nelíbilo. A když se ujala vlády tehdy třiaadvacetiletá dívka, no to už byl poprask, a začaly spory. Ženy byly považovány za příliš slabé na to, aby vedly armády a rozhodovaly o politice. Takový názor - no fuj, to je sprostota! Ještě že dnes máme tu emancipaci. A nebojte Marie Terezie dokázala, že se svět mýlil. Naše redakce objevila útržky z jejího tajného deníku ...

Ahoj deníčku, dnes nechci pracovat, spíše budu vzpomínat ... Takhle nějak jsem vypadala, byla jsem hezká, co ??

Jo já vím :) Taky si mě vyhlédl můj budoucí manžel - František I. Štěpán Lotrinský - znali jsme se od dětství, mně bylo 6 let, jemu 15 - no a když mi bylo 19, tak jsme se vzali. Měli jsme se fakt upřímně rádi. To se nevidí, taková láska, respekt - zvlášť u bohatých a urozených. Jsem taky mamčou, povila jsem 16 dětí, ale jen 10 se jich dožilo do dospělosti :(. Ach jo, často mi je z toho smutno. V naší době totiž nebyli žádní dobří lékaři, ani nějaké super léky. zkrátka tohle nebylo. Ale i tak jsem měla dost práce s těmi mými ratolestmi.



Milý deníčku,

jako císařovna mám spoustu práce, a dokonce mi začala válka! A každý čeká na mé chyby, protože být ženou v politice se neodpouští. A do toho zjišťuji, že mám sice velkou zemi, ale fakt v hrozném stavu: spousta věcí tu nefunguje a nemám moc peněz. To ti je tady bordel, no nic, musím to tu nějak v té zemi zase uklidit...

Udělám si takový soupis - no vlastně to vypadá jako seznam nákupu, hahaha :-)

1)Mám hodně poddaných, ale ti neumí psát, počítat ani číst - co s tím? Potřebuji vzdělané lidi, aby mi vymýšleli vynálezy, aby uměli přečíst zákony a pokyny třeba ve válce ... Už to mám! Zavedu povinnou školní docházku! I chudší děcka budou chodit do školy, a jak kluci, tak i holky, a nebudou jen dřít na poli. Takže od roku 1774 budou **všechny děti povinně chodit do školy**, a to ve věku **od 6 do 12 let** - pak ať se dobrovolně rozhodnou, zda ve studiu budou pokračovat.



2) Musím taky zjistit, jak velkou mám zemi, kdo vlastní jak velký majetek, aby mi z něj odváděli daně - nechám udělat **soupis poddanské půdy a majetku**, a bude!

3)Provést **měnovou reformu** - platí se kovovými mincemi (zlatky, tolary, krejčary a grešle), poprvé jsou u nás zavedené i papírové bankovky, tzv. BANKOCETLE Aha, tak to jsem už zavedla :-) No mám toho moc :-)



4)Ať mě i poddané neokrádají obchodníci - **zavedu soustavu měr a vah** - nové měrné jednotky jako je loket, sáh, máz, holba a libra

5)Ani nevím, kolik lidí žije v mé zemi a já potřebuju vědět, kolik mám mužů - budou se hodit jako vojáci do války, to je zmatek - ani domy nemají popisná čísla! Takže šup, ať mí úředníci na každý dům napíší **číslo popisné** a zapíší do soupisu, ať mám přehled!

6)Taková nespravedlnost! No jen si to poslechni, deníčku. Chudáci obyčejní sedláci musí několik dní v týdnu pracovat na polích boháčů, navíc zadarmo! Musí pracovat, jinak by jim mohlo hrozit vězení, ale jim nezbyvá čas na to, aby vypěstovali plodiny a jídlo pro rodinu na svém poli. Tak to teda ne, to by se vám, boháčům líbilo. Žádná! Mám své poddané ráda a nechci, aby hladověli. Takže **vymyslím robotní patent - kde budou pravidla a jasně určeno, kolik dní mohou sedláci pro pány pracovat.**

7)Cože? Získat přiznání za nějaký čin mučením? V dnešní době? A tomu říkají spravedlnost? Styďte se! Je běžné, že když je někdo obviněn, ale i křivě, že něco spáchal, jeho přiznání si policie získává krutým mučením, a pod tíhou bolesti se k činu přizná každý, i ten, kdo nic neudělal. Tohle **zakážu - mučení u soudu.**



Co bych ještě mohla zařídit ...
porozhlédnu se po své zemi ...
no jo! Už to mám! Teď jsem si
vzpomněla!

SEZNAMTE SE ...

Položily jsme pár otázek paní učitelce Dagmar Petrášové, třeba se o ní dozvíte něco nového - napoví vám i obrázky. Tak tedy SEZNAMTE SE ...



Stal se vám jako učitelce nějaký trapas?

Nejspíš ne, tedy nevím o tom. Naštěstí nejsem magnet na trapasy. Ale stává se mi často, kdo mě zná, tak ví, o čem mluvím, že si ráda vymýšlím různé průpovídky - často používám "Jajdanátek karbanátek" - a kdo to slyší, postřehne hlavně ten karbanátek a už ho chytají chutě, nebo si myslí, že bude k obědu karbanátek ... a ono nic. A nebo se mi stává, že se přereknu při výkladu, ale řeknu vám tajemství, umím ty vtipné přeřeky v hodinách dobře kamuflovat, nepostřehnete je.

Jak dlouho učíte na naší škole?

Jajdanátek - karbanátek, to jste mě zaskočili, to musím spočítat, nejlépe na kalkulačce - ale dejme tomu, že 14 let? Je to možné?



Kolika jazyky hovoříte?



Tedy několik let jsem studovala německý jazyk a španělský jazyk. Španělština mi je ale bližší i tou hudbou, to se pak podle písniček lehce učí nová slovíčka, zvláště, když je zpívá nějaký pěkný Španěl a ještě se u toho ladně vrtí do rytмů. Hahaha.

Děláte nějaký sport?

i/y

Přímo jeden sport a intenzivně nedělám - my postarší musíme už pomalu a s rozvahou. Hahaha. Moc ráda plavu, ráda dávám procházky a rychlochůzi a taky lovjuju míčové hry, ale to neznamená, že jsem v tom profík! Ale o výsledky přeci nejde, důležitý je ten super pocit z toho, že něco děláte!



Chtěla jste být už odmala učitelkou?

No jasně, dokonce jsem nutila svého mladšího brášku, aby si hrál se mnou na školu, drtila jsem ho poznatky, které jsem si předtím načetla v chytrých knihách, a on pořád dostával pětky, protože jednak jako předškoláček číst neuměl, jednak ho mé hraní si na školu vysloveně nudilo. Ale já měla radost. Takže tady někde to u mě začalo. A je pravda, že to nadšení mě pořád drží - tak uvidíme, jak dlouho - teď mám na krku jako třídní deváťáky, tak snad to s nimi přežiju. Hahaha. Ba ne, toť jen můj humor.



Byla jste vždy premiantkou?

A je to tady - já vám jednou svěřila své tajemství, a vy hned takhle do mě. Tak tedy nebyla, sice jsem chodila na osmileté gymnázium, ale hned v primě, což je náš 6.ročník, no - né že to někdy na mě zase vytáhnete - je to jen mezi námi, nikomu ani muk - přiznám, že jsem dostala na vysvědčení dvě pětky a šup šla jsem dělat v srpnu komisionální zkoušky. No jo, stalo se. Důležité je, že jsem se opravdu poctivě doma připravovala a zkoušky nakonec zvládla. Ale byl to pro mě start k tomu, abych začala na sobě víc pracovat, našla jsem si způsob, který mi vyhovoval v učení, a každým rokem jsem měla známky lepší a lepší. Maturovala jsem dokonce s vyznamenáním a zvládla jsem i studium na Univerzitě Karlově, a na to jsem fakt pyšná. Přátelé, já tu tento příběh neuvádím proto, abych se chlubila, ale proto, abych vám ukázala a dokázala, že když někdy něco nejde - není vše ztracené. Je na nás, abychom začali znovu a jinak, je to ale o naší pili a chuti na sobě víc pracovat. A to, že vám zrovna něco nejde, neznamená, že vám to už nikdy nepůjde. Takže nevěšte hlavu, když se nedaří, začněte znovu a jinak a ono to půjde.

Držím vám palce!

-VndS, NKM-



OKNO DO DUŠE:

Svou rubriku Okno do duše začnu příběhem čtrnáctileté dívky - budeme jí říkat třeba Aneta. Anet je baletka, a jako baletka musí mít co nejnižší váhu a být hodně štíhlá, protože jako baletka tancuje na špičkách (každé kilo je znát - zničilo by jí to nohy, mohla by si zlomit i prsty), ale zároveň i velkou sílu, aby náročná taneční představení zvládla. A také se bojí velké konkurence. A k těmto stresům přibylo ještě to, že se její rodiče právě rozvádějí. Chtěla tedy zhubnout za každou cenu a co nejrychleji, chtěla mít pocit kontroly nad svým životem, a tak to řešila nejhorším způsobem, že nejedla. Během pouhých tří měsíců zhubla několik kilogramů. I přesto se v zrcadle viděla "tlustá". Kamarádi ji chtěli pomoci, domlouvali jí, ale ona se postupně izolovala od svých kamarádů, své vyhublé tělo zakrývala velkým a širokým oblečením. K tomu se přidávaly další problémy: postupně jí začaly vypadávat vlasy, její pleť byla bledší a nezdravá, měla také velmi tenké ruce i nohy, lámaly se jí nehty, přišla o menstruaci, často se i stávalo, že omdlévala, a to vše proto, že její tělo nemělo přísun pestré stravy, vitamínů... A tak se pomalu ztrácela před očima, byla slabá a každý den přicházela o energii. Jednou doma dokonce zkolabovala - skončila v nemocnici. Lékaři zjistili, že měla i poškozené srdce. Sama si uvědomila, jak moc si ubližovala. Díky psychoterapii a lékařské péči pochopila, že hladověním tlumila psychickou bolest, která stejně nepřestala - své duševní zdraví musela řešit jinak a léčit s psychologem. Naštěstí i s podporou rodičů se po dlouhém boji dostala zpátky: k tanci, ke kamarádům a k zdravému životu. Ale ne vždy takové životní příběhy končí dobře ...

Tak, co na to říkáte? Smutný příběh, že? Naštěstí dopadl dobře. Ale stává se, že s touto nemocí dívky i chlapci bojují celý život, někdy i marně, a může končit i smrtí. Chtěla jsem vás seznámit s tímto příběhem a s nemocí, kterou Anet trpěla. Jedná se o anorexii.

Co je to ta anorexie?

Je to závažné psychické onemocnění. Jedná se o poruchu příjmu potravy, která se projevuje úmyslným snižováním tělesné hmotnosti a zkreslenou představou o vlastním těle. Lidé trpící touto nemocí mají panický strach z tloustnutí, i když nemají výraznou nadváhu.

Jak pomoci lidem s anorexií?

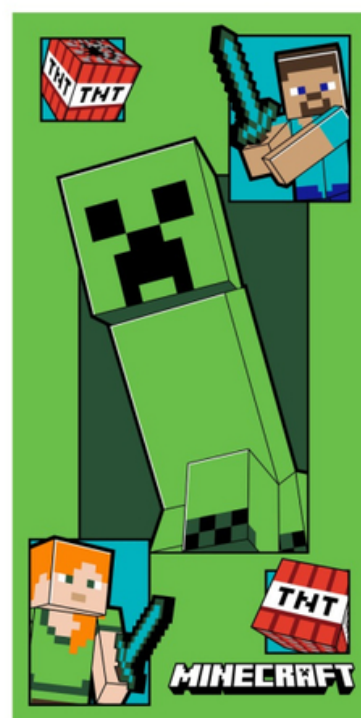
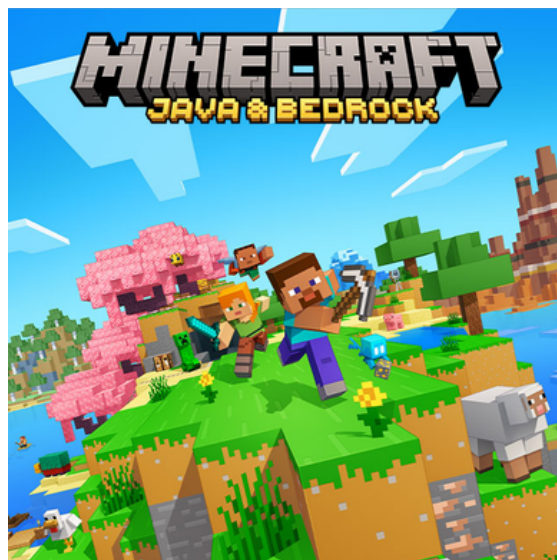
- svěřte se - rodině, kamarádům, ve škole, pokud chcete poprvé o tomto problému mluvit s někým, kdo vás nezná, svěřte se např. na Lince bezpečí (hovor zdarma, chat)
- nesrovnávejte se s ostatními, buďte sví, tak vás stejně máme nejradši
- omezte čas na netu - nebuďte pořád online - obklopujte se hezkými a milými věcmi
- Žijte přítomností a v realitě - ne v nějakém kyberprostoru v filtery
- buďte s lidmi, které máte rádi a kteří mají rádi vás
- zařaďte pestrou zdravou stravu a sport i s kamarády
- **rozhodně se svěřte a nebuďte na své problémy sami - nejen toto onemocnění potřebuje lék, a ten vám zajistí odborná pomoc, tak se svěřte do jejich rukou**

Pamatujte si, že každá bouřka jednou přejde a po ní zase vyjde sluníčko. Naše *Okno do duše* vám ukáže, jak to sluníčko v sobě znovu najít! Máte nápady a náměty na další články? Kterým tématům bychom se měli v této rubrice věnovat? Napište nám!

KYBERSVĚT:

Minecraft

Určitě jste slyšeli názvy Minecraft, Minecraft Java, Bedrock, Dungeons, že? Je toho tolik, ale nejvíce populární jsou Java a Bedrock - jsou to jedny z nejvíce populárních her na celém světě. Tyto hry jsou vytvořené firmou Mojang, později je koupil Microsoft, a to údajně za 2,5 miliardy dolarů. A co vůbec ten název znamená? Název Minecraft je složený ze dvou anglických slov Mine (těžit) a Craft (vyrábět). Jakou mají tato slova souvislost se hrou? Ve hře bereš krumpáč a kopeš do země, abys vytěžil (Mine) kámen, uhlí nebo třeba diamanty. A z toho, co vykopeš, pak stavíš, vyrábíš (Craft) nové věci. Minecraft si můžeš představit jako obrovskou digitální stavebnici LEGO, kterou máš uloženou v počítači. Je to svět, kde je vše postavené z kostek: země, stromy, voda, slunce, postavy, domy - zkrátka vše, co tě napadne.

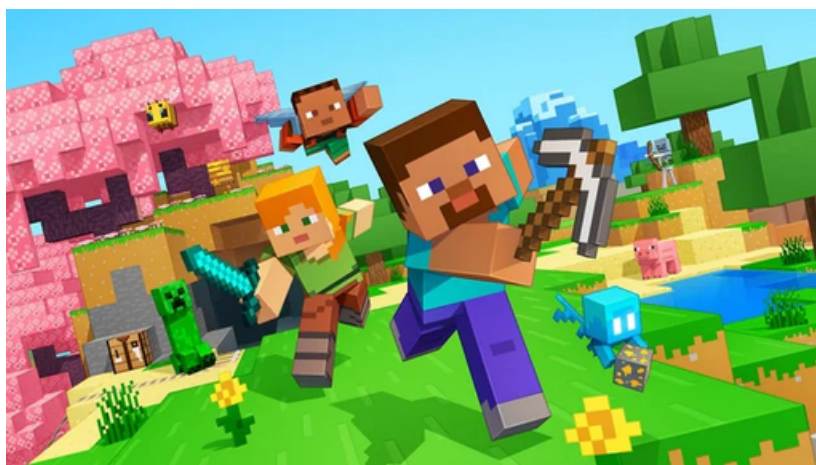


Je sice skvělé, že vám říkám, kdo hru vlastnil - vlastní, co znamená její název, ale vás určitě zajímá i něco jiného. Teď se jdeme podívat na hru samotnou. Minecraft si představte jako normální (náš) svět, jen s tím rozdílem, že je vše z kostek. Na nekonečném terénu můžete hrát sami nebo s kamarády. V této hře nejsou limity - v Minecraftu je nekonečno možností toho, co tvořit, stavět. Hru můžete hrát dvěma způsoby. V prvním se jedná o tvořivou hru = tzv. Kreativní mód, kde jste stavitelem, můžete si stavět hrady, pevnosti, moderní domy, ale i horské dráhy, zkrátka cokoli, co vám vaše fantazie dovolí.

Nebo si zkuste druhý způsob - je to hra o přežití - Survival mód, kde začínáte od nuly: musíte si nejdříve dřevo vytěžit, postavit si domeček, najít si jídlo, aby vaše postavička neměla hlad, také byste si měli dávat pozor na strašidelné příšerky jako jsou zelený vybuchující Creeper nebo chrastící kostlivci, před kterými se musíte schovat, nebo se jim postavit a utkat se s nimi.



Minecraf je velmi populární - můžete si na něm vyzkoušet řadu svých dovedností: rozvíjí kreativitu a vaši představivost, při stavění kostek se učíte vnímat trojrozměrný prostor (pomůže vám to v geometrii), trénujete i logiku a programování, a můžete komunikovat i s ostatními kamarády, rozdělovat si úkoly, spolu něco vytvořit. Ale pozor! A to bez legrace - je fakt návykový. Má neomezené možnosti, nikdy nejste u konce, pořád chcete něco dodělat, a proto se může stát, že ztratíte pojem o čase. Je to i on-line hra, což je další riziko, když hrajete hru na internetových serverech s cizími lidmi (jejich nevhodné komentáře, nadávky, kyberšikana). Je zde i reklama na skutečné nákupy - děti mohou omylem za skutečné peníze objednat nějaký výrobek (neuvědomují si, že to už není hra). A pak ty Minecraft postavičky - někdy nám mohou ve snu nahánět strach, někdy v nás vyvolají smutek (když naše postavička zemře) nebo i vztek (když ztratíme věci, které jsme ve hře dlouho sbírali). Takže kamarádi, s rozvahou, s mírou a s myšlenkou, že to není reálný svět!



-Kbk-

MEZI NÁMI:



Máš otázku, kterou se bojíš říct nahlas? Každý z nás občas prožívá věci, se kterými si neví rady nebo se stydí se přímo zeptat. V této rubrice se snažím najít odpovědi na to, co tě zrovna trápí nebo zajímá. Žádná otázka není hloupá, trapná, ani nezajímavá. Stačí se zeptat ...

Jak mi můžeš svůj dotaz anonymně poslat?

· do schránky důvěry: napiš čitelně svůj dotaz na papírek a vhoď ho do školní schránky důvěry

· e-mailem: své otázky můžeš posílat na adresu:

nechsipomoc@centrum.cz (naše schránka důvěry)

petrasova.dagmar@zssochora.cz

Jak poznám, kdo je můj opravdový kamarád/ kamarádka?

„Nej-kamaráda - kamarádku“ poznáš podle toho, jak se chová, když s ní/ ním jsi, ale hlavně když s ní/ním nejsi. Opravdový kamarád/ka tě nepomlouvá, zajímáš ji/ ho (jak se máš, co se ti podařilo), můžeš se jí/ mu svěřit, má upřímnost radost, když se ti něco povede, nezávidí ti, zastane se tě, přeje ti úspěch a je ti s ním/ s ní zkrátka fajn. Podívej se kolem sebe, uvidíš spoustu skvělých kamarádů, jen se teprve musíte více poznat.



Co dělat, když o mně někdo šíří pomluvy?

Rozumím, že pomluvy mohou ublížit – ale uvědom si, že chyba je v tom člověku, který pomluvy o tobě šíří. Není to tvoje chyba a nemusíš na to být sám/sama. Zkus se někomu svěřit (kamarád, rodina, učitelé). Pokud víš, kdo o tobě pomluvy roznáší, promluv si s ním (přizvi si k rozhovoru i kamaráda, aby ti byl oporou i svědkem). A nejlepší rada: „Povznes se nad tím“ (mávní nad tím rukou) – ten, kdo tě pomlouvá, tvým dobrým kamarádem určitě není, bude to nejspíš dělat i nadále, protože tě chce ranit. Ale pomlouvám nezabráníš. A ti, kteří tě znají, mají tě rádi, sami ví, že to jsou pomluvy a věřit jim nebudou. A koho potřebuješ mít kolem sebe – všechny, kteří tě úplně neznají a jsou schopni pomlouvám věřit? Anebo ty své vyvolené, svou partu, kteří tě mají rádi a ví, jaký/jaká jsi ve skutečnosti, a drbům věřit nebudou? Koho potřebuješ mít v životě?





Jak poznám, že se někomu opravdu líbím?

Že se někomu líbíš, poznáš podle drobných změn v jeho/ jejím chování, když jsi ji/mu nablízku. Často se na tebe dívá, a když se otočíš, rychle uhne pohledem. Ve tvé blízkosti si začne hrát s vlasy, upravovat si oblečení, mluví rychleji, zmatkuje. Využívá každé vhodné chvíle, aby mohl/a být s tebou nebo ve tvé blízkosti. Rád si s tebou povídá, projevuje o tebe zájem. Ve třídě si sedá poblíž tebe. Chce tě pobavit, „kokuje“ s tebou. Když je potřeba, zastane se tě, lajkuje ti fotky, stories a snaží se udržet s tebou konverzaci ... Těch signálů je hodně, ale věřím, že to poznáš.

Je trapné, když ve svém věku ještě s nikým nechodím?

Vůbec to není trapné – být single je naprosto v pořádku a běžné. Mnoho tvých spolužáků na tom může být stejně jako ty, ale třeba to ani nepřiznají – na sociálních sítích mohou předstírat, že s někým chodí, kolik už mají zkušeností, apod. Ale může to být taky lež. Žádný věk není „povinný“ – věnuj se sobě, svým koníčkům, sportu, kamarádům, a to bez výčitek. Usmívej se na celý svět, buď v dobré náladě a uvidíš, že ta správná chvíle i ten správný kluk/ správná holka, se objeví.

single ♥
& happy

Jak zvládat stres ze známek?

Stres ze známek nemusí být náš nepřítel – může nám pomáhat se lépe připravovat na testy, učí nás být více odolným. Známa je pro nás informací, jak jsme zvládli dané učivo – co už umíme, co si musíme více zopakovat. Zkus využít různé formy, jak se učit – psát si přehledně zápisky, zvýrazňovat si důležitá slova, učit se pomocí kartiček, učit se nahlas, učit se s kamarádkou/ kamarádem, nechat se od něj vyzkoušet, procvičovat si učivo i během přestávek. Můžeš využít i pomoci paní učitelky – popros ji o vysvětlení učiva mimo hodinu, docházej na doučování, zkoušej si cvičení on-line na internetu. Neuč se večer před testem, ale zkus se učit na test každý den třeba jen 15 minut, ale denně – mozek si lépe zapamatuje látku, než když se učíš dlouho a den před písemkou. Tím předejdeš stres, který vznikne z toho, že učivo neumíš a obáváš se, že dostaneš pětku. Pokud během testu tě stres přepadne, nepanikař, zachovej klid, třikrát se hluboce nadechni a pomalu vydechni, zklidníš se. Pak začni v testu vyplňovat ta zadání, která stoprocentně víš. A až poté přejdi na těžší úkoly. A pokud i přesto se ti test nepodaří, to se může stát každému, popros paní učitelku o náhradní termín, náhradní práci nebo dobrovolné zkoušení, čím ukážeš, že ti na známkách záleží a navíc máš možnost si nevydařený test opravit. Takže nádech! Pomalý výdech!

Co mám dělat během přestávky?

Měli byste si vážit možnosti, že můžete být s kamarády - je dobré, když se půjdeš projít po chodbě, dojdeš si do krámku pro svačinu. Vymyslete si s kamarády ve třídě svůj program: můžete hrát deskové hry, karty, jít do Relaxíku, slovní fotbal, piškvorky, nebo oblíbenou hru Země, město, jméno ... a nebo frčí i přesmyčky, šibenice či Lodě. Přineste si s kamarády svou oblíbenou knihu/komiks a čtete si spolu. Udělejte si ve třídě společný „piknik“ a u toho si povídejte s kamarády. Způsobů, jak vyplnit svůj přestávkový čas, je mnoho, důležité je, že máš kolem sebe kamarády, kteří se chtějí zapojit a chtějí s tebou strávit čas, užít si legraci.

Jak mám říct „NE“, když mě kamarád/ kamarádka nutí do něčeho, co nechci?

Říct „NE“ kamarádovi, je těžké – tomu rozumím, ale je to tvá superschopnost, která tě zase chrání, abys nedělal/a něco, co nechceš. Svě „NE“ mu řekni z očí do očí, řekni to jasně a nahlas: „Ne, nechci mít průšvih ... Ne, tohle mi nepřijde jako dobrý nápad ... Ne, tohle dělat nebudu, pochop to ...“ Skutečný kamarád tvé rozhodnutí bude respektovat.

Je normální, že chci být někdy úplně sám?

Ano, je to naprosto normální. A v pořádku! A je to potřeba! I my dospělí potřebujeme někdy chvilku jen sami pro sebe. Je důležité se někdy zastavit, být o samotě a odpočinout si, nabrat sílu.

Co mám dělat, když mě ostatní v partě přehlíží?

Rozumím, že tohle není příjemná situace – zamysli se nad tím, jak se chováš v té partě. Zapojuješ se do společných hovorů? Máš svůj vlastní názor na věc? Nezachoval ses vůči někomu nefér? Není to třeba tím, že i ty máš špatnou náladu a vše nesprávně vnímáš? Nejlepší je upřímnost! Vyber si jednoho kamaráda, ke kterému máš nejbližší a mimo partu se ho zeptej: „Hele, co se děje? Mám dojem, že mě parta už moc nebere? Děje se něco?“ A pokud se něco stalo, tak to můžeš napravit (promluvit si s dotyčným, omluvit se), nebo se dozvíš, že se opravdu nic neděje, že sis to jen nesprávně vysvětlil.



JUKEBOX:

V každém našem díle vám představím 3 písničky, a to: jednu novější (trendy), jednu z těch starších (retro) a nakonec mou super písničku - bude to můj výběr z písniček, které mi jedou v hlavě třeba zrovna, když máme písemku, nebo která mě "nakopne", když jsem KO. A nesmí chybět ani drby. Abyste si při listování naším časopisem mohli písně poslouchat, přiložím sem odkazy. A pro odvážné zde zveřejním i část textu, abyste si mohli o přestávkách (pšt nebo v hodinách) zazpívat. A abyste věděli, o čem text písně je, zkusím je i přeložit do češtiny. Tak a dost nebo tu budeme do zítřka! Pojdme se podívat na to, co jsem pro vás vybral ...

Bangaranga od Dara

Tahle písnička je aktuálně moje nej. Kdykoliv zapnu sluchátka, tak mi musí hrát. Složila a nazpívala ji Dara. Dara je sedmadvacetiletá bulharská zpěvačka, která s touhle písničkou vyhrála Eurovizi 2026. Pro Bulharsko to hodně znamená, protože poprvé vyhráli Eurovizi. Písnička vznikla jako oslava vnitřní síly, svobody a odvahy být sám sebou. Sama Dara vysvětlila, že „Bangaranga“ pro ni není jen slovo, ale pocit, kdy člověk překoná svůj strach a rozhodne se jednat z lásky místo ze strachu.



ROZVLŇTE SE - ODKAZ:

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=J3oGYo_mekw)

[v=J3oGYo_mekw](https://www.youtube.com/watch?v=J3oGYo_mekw)

Text odstavce

I'm an angel, I'm a demon
I'm a psycho for no reason
I'm a mover, I'm a teaser
I don't follow, I'm the leader
Let me hype you, hype you up
Let me hype you up, I'ma, I'ma
Let you get so hooked
I'ma leave you shook
Come alive
Surrender to the blinding lights
No one's gonna sleep tonight
Welcome to the riot
I'm the bangaran

jsem anděl, jsem démon
jsem blázen bezdůvodně
jsem ten, co se hýbe, jsem provokatér
já nenásleduji, já velím
nech mě tě vyhecovat
nech mě tě vyhecovat, já tě, já tě
nechám tě do toho zažrat
nechám tě šokovaného
přijít k životu
poddát se oslňujícím světlům
nikdo nepůjde spát
vítej ve vzpouře
já jsem bangaran

Bangaranga, bangaranga, bangaranga
I'm the bangaran
Bangaranga, bangaranga, bangaranga
I'm the bangaran
Blinding lights
Welcome to the riot
I'm the bangaran

Bangaranga, bangaranga, bangaranga
já jsem bangaran
Bangaranga, bangaranga, bangaranga
já jsem bangaran
oslepující světla
vítej ve vzpouře
já jsem bangaran



Gimme Gimme Gimme od ABBA

Tahle písnička už je sice stará, ale stojí za to. Nahrála jí ABBA. ABBA je švédská skupina skládající se ze dvou holek a dvou chlapů. Píseň byla nahraná roku 1979 a objevila se i v muzikálu Mamma Mia, který má už dva díly - a prý se chystá i třetí díl, no uvidíme. A teď otázka - co znamená název skupiny? Název je složen z prvních písmen jejich křestních jmen: **A**gnetha Fältskog, **B**jörn Ulvaeus, **B**enny Andersson a **A**nni-Frid Lyngstad. Píseň "Gimme, gimme, gimme" je o osamělé ženě, která v noci touží po lásce a společnosti - jednoduše už nechce být sama, ale chce někoho, kdo by s ní zůstal už navždy.

Half past twelve
And I'm watching the late show in my flat, all alone
How I hate to spend the evening on my own
Autumn winds
Blowing outside the window as I look around the room
And it makes me so depressed to see the moon
There's not a soul out there
No one to hear my prayer
Gimme, gimme, gimme a man after midnight
Won't somebody help me chase the shadows away?
Gimme, gimme, gimme a man after midnight
Take me through the darkness to the break of the day

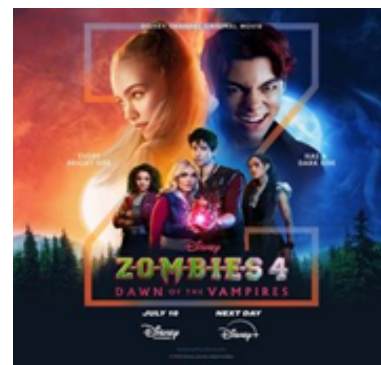
Je půl jedné
a já ve svém bytě úplně sama sleduju noční pořad
Jak nesnáším, když musím trávit večer o samotě
větry podzimu
foukají za oknem když se koukám po místnosti
a deprimuje mě, když vidím měsíc
venku není ani živáček
nikdo, kdo by slyšel moji modlitbu
dej mi, dej mi, dej mi muže po půlnoci
pomůže mi někdo odehnat ty stíny?
dej mi, dej mi, dej mi muže po půlnoci
proved' mě temnotou až k úsvitu

POJĎME SI ZAKŘIČET "GIMME GIMME GIMME" - ODKAZ:

https://www.youtube.com/watch?v=XEjLoHdbVeE&list=RDxEjLoHdbVeE&start_radio=1

Place to be ze Zombie 4: Vzestup upírů

Ten muzikál úplně miluju, a tuhle písničku mám z něho nejradši. Tahle písnička je z Disney muzikálu Zombie 4 vydaném v roce 2025. Zpívají ji Milo Manheim, Meg Donnelly, Freya Skye, Malachi Barton, Swayam Bhatia, Julian Lerner a Mekonnen Knife. V muzikálu vysvětluje nenávisť mezi Upíry a Daywalkry, jejich schopnosti a touhu po spřátelení.



TAK POŘÁDNĚ A NAHLAS!

<https://www.youtube.com/watch?v=Rp-TZPYgsKk>

-MP3-

NIKDY NEJSI SÁM/ SAMA

Už jsi někdy zažil/a, že je toho na Tebe hodně? Míváš pocit, že se ti občas nedaří ve škole? Cítíš, že jsi na všechno sám/ sama? Nebo ... se rodiče hádají, nemáš štěstí v lásce ... hádáš se s kamarády ... nemáš na nic náladu, necítíš se ve škole dobře nebo si myslíš, že tě nemají rádi spolužáci, že jsi mezi ně nezapadl/a?

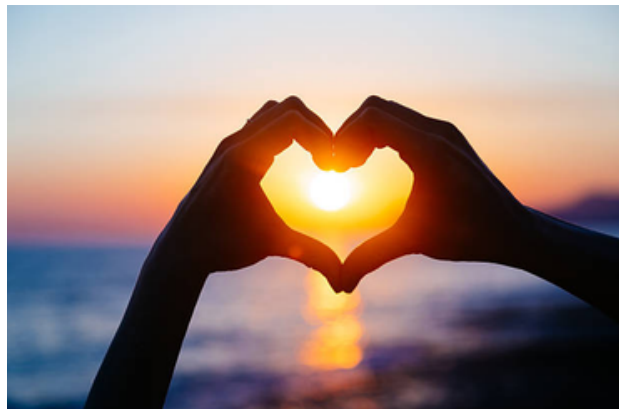
Někdy je škola těžká, nebo je toho na vás hodně, a každý den nemusí být dobrý. Nebo se třeba jen necítíš dobře. Pamatuj, že v tom nejsi nikdy sám/sama. Ve škole, ale i doma je spousta lidí, kteří si tě vyslechnou a budou tu pro tebe. Vždycky!

Každý někdy potřebuje podporu, odpočinek nebo slyšet něco hezkého. Někdy stačí, když se někomu svěříš, uvidíš, že to pak bude lepší. Už si nebudeš myslet, že jsi na to všechno sám/ sama. Jen se musíš pořádně rozhodnout, komu své obavy svěříš, musíš tomu dotyčnému maximálně věřit.



Někdy můžeš mít i dny, kdy se třeba přetvařuješ a říkáš, že ti “nic není,” ale pravda je taková, že se něco děje jen o tom nechceš mluvit. Když na ten svůj smutek a problémy budeš sám/ sama, a budeš to tajit, nikdo ti nebude moci pomoci, a třeba to není tak velký problém, jak si ty myslíš. Nejlepší způsob, aby ses cítil/a dobře je, když si o tom s někým promluvíš nebo řekneš kamarádům, že dneska nemáš náladu, oni to pochopí.

Nezapomínej, že nikdy na nic nejsi sám/ sama, máš někoho o, koho se můžeš opřít. Doma máš rodinu, která tu bude pro tebe vždy v dobrém i ve zlém. Nebo kamarády. Učitele. Paní asistentky. Školní metodičku prevence Mgr. Dagmar Petrášovou. Sociální pedagožku Mgr. Janu Stuchlou.



**NIKDY NEJSTE NA NIC SAMI,
NA TO NEZAPOMÍNEJTE,
JSTE OBKLOPENI LIDMI,
KTERÝM NA VÁS ZALEŽÍ ...**

„PO DEŠTI VŽDY VYJDE DUHA...”

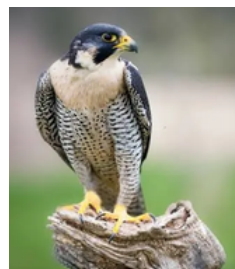


-PvT-

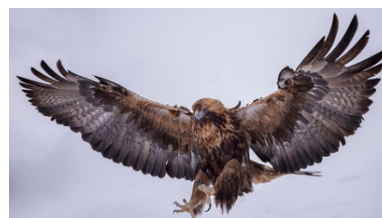
PŘÍRODA KOLEM NÁS:

Svět zvířat je fascinující. Stačí navštívit zoologické zahrady. Byli jste již v některých? I mezi zvířaty jsou rekordmani. Kdo je nejrychlejší - nejpomalejší? Největší - nejmenší? Nejlehčí - nejtěžší? Nejsilnější? Kdo doskočí nejdále - kdo nejvýše? Kdo se dožije nejvyššího věku - kdo naopak? Kdo má superschopnosti a v čem? Kdo je čí potravou? A kdo komu prospívá, pomáhá? Těch disciplín by bylo ... dnes se zaměřím na rychlost. Asi většina by tipovala, že se na prvních příčkách umístili zástupci z ptačí říše, ale pozor, i savci, pojďme se na to podívat ...

1.místo:SOKOL STĚHOVAVÝ - je to absolutní král planety - extrémní rychlosti dosahuje při střemhlavém útoku na kořist (strmě hlavou dolů - stočí hlavu přímo dolů k zemi a padá dolů v podstatě kolmo jako kámen), jeho max rychlost je až 389 km/h



2.místo: OREL SKALNÍ - používá stejnou techniku jako sokol, ale jeho maximální rychlost je o něco menší, i tak ohromná - až 320 km/h



3.místo: RORÝS VÝCHODNÍ -jeho maximální rychlost je 170 km/h - sice v měření rychlosti obdržel toto čestné místo, ale on sám drží jiný důležitý rekord - je na světě nejrychlejší v horizontálním letu (když letí rovně a pomáhá si máváním křídel)

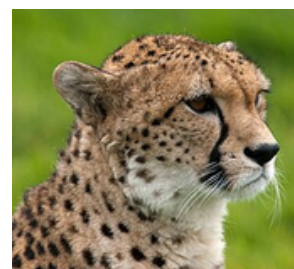


4.místo: TADARIDA BRAZILSKÁ - je to savec - netopýr, maximální rychlost -160 km/ h

5.místo: MARLÍN INDICKÝ- mečoun, ve vodě dokáže vyvinout rychlost v rozmezí 110 - 130 km/h



6.místo: GEPARD ŠTÍHLÝ dokáže běžet až rychlostí 120 km/h, i on zároveň drží rekord - je to nejsilnější sprintér na souši -má neuvěřitelné zrychlení – z nuly na 100 km/h to zvládne za pouhé 3 až 4 sekundy, což nedokáže ani většina běžných sportovních aut



REKORDMANI - NEJPOMALEJŠÍ:



Absolutním králem pomalosti je **LENOCHOD TŘÍPRSTÝ** - při své nejrychlejší chůzi (když ji vyvine) se pohybuje rychlostí pouhých 0,24 km/h - představte si to takhle: za minutu urazí zhruba dva metry a většinu života stráví hlavou dolů na stromech.



HVĚZDICE se pohybuje tak pomalu, že ji i přeplyne líná ryba. Když někde dorazí, tak ostatní jsou už doma. :-)



Nejpomalejším suchozemským tvorem je **HLEMÝŽŤ ZAHRADNÍ**, který vyvine maximální rychlost okolo 0,005 km/h (tedy pouhých 5 metrů za hodinu)

MOŘSKÝ KONÍK se nikam nežene - drží i titul nejpomalejší ryby na světě- jeho maximální rychlost je v průměru pouhých 1,5 metru za hodinu (což odpovídá rychlosti přibližně 0,0015 km/h).

U **MEDVÍDKA KOALY** platí, že prospí skoro celý den, protože vstávání je pro něj náročné. Když se rozhodne někam jít, musí si to pořádně rozmyslet, protože je hodně líný - koala prospí 18 až 20 hodin denně, zbylé hodiny stráví výhradně sezením a požíváním listů - aktivní, tedy v pohybu, je v průměru pouhé 4 minuty za den

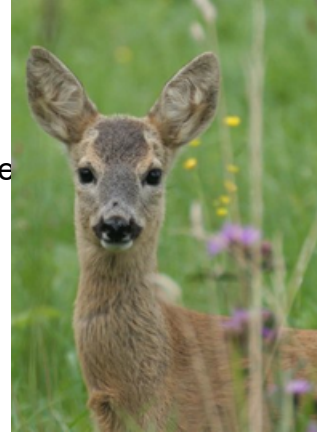


DALŠÍ REKORDY ZE SVĚTA ZVÍŘAT:

-k nejrychlejšímu živočichu na souši patří **GEpard ŠTÍHLÝ**, který dosahuje rychlosti 120 km/h - z nuly na stovku zrychlí za pouhé tři sekundy - je to sice rychlý sprintér, ale hned se unaví



-obratným skokanem lesů je **SRNA OBECNÁ**, která dosahuje 70km rychlosti - při nebezpečí mohou skoky být až 5 metrů dlouhé



-neporazitelný šampion na dlouhé trati je **VIDLOROH AMERICKÝ**, který dosahuje rychlosti až 90 km/h -díky obřímu srdci dokáže uběhnout velkou vzdálenost

-nejrychlejší z mořských hlubin je **PLACHETNÍK ŠIROKOPLOUTVÝ** který dosahuje rychlosti 110 km/h - má tělo ve tvaru torpéda, kterým snadno odolává odporu vody





SOCIÁLNÍ SÍTĚ:

INSTAGRAM byl vytvořen roku 2010. Nyní ho vlastní Meta a využívají ho miliardy lidí na celém světě. Název "Instagram" vznikl spojením slov Instant Camera (Okamžitý fotoaparát) a Telegram. Oficiální spuštění proběhlo 6.října 2010, a za první den získal údajně až 25 000 uživatelů, za dva měsíce to už byl milion. O pár měsíců později koupil Instagram Mark Zuckerberg (Facebook) za tehdy 1 miliardů dolarů.

Proč využívat tuto platformu? Co nám umožňuje? Hlavně slouží ke sdílení fotografií a videí. Je to aplikace, ve které si píšete s přáteli, sdílíte své story (příběhy = videa) z vašeho života, fotíte různé fotky a upravujete si je podle sebe, využíváte různé filtry a hashtagy (# -slouží jako klíčová slova). Když si své vzpomínky dáte na Instagram Stories, zmizí po 24 hodinách - tato funkce slouží pro momentky z běžného dne.

Ale také vás Instagram dost pobaví, protože tam můžete koukat na různá videa-reels s hudbou a efekty, která konkurují TikToku a oslovují i lidi, kteří vás nesledují. Další výhodou je možnost živého vysílání - Live - streamování videa s možností okamžité interakce (komunikace) s diváky v komentářích. A velmi výhodné je to i pro byznys: firmy a influenceři mohou označovat produkty - výrobky přímo na fotkách a prodávat tak zboží.

Oficiální přístup na Instagram je celosvětově i v České republice povolen od 13 let. Tohle omezení se možná i změni - protože stejně jako na jiných sociálních sítích nám hrozí velké nebezpečí, a ne každý si to uvědomuje. Je potřeba, abyste i tady byli velmi opatrní. Mohou tu být i podvodníci - lidé, kteří chtějí zneužít vaše fotografie, a to je už trestný čin! Víme, že i ve škole je zakázáno fotit, natáčet a vysílat v prostorách školy - má to své opodstatnění, škola nás tím chrání. Dalším rizikem je i to, že tato platforma přináší rizika pro duševní zdraví a bezpečnost dat. Podle výzkumů a varování psychologů je Instagram často označován ze jednu z nejnáročnějších sociálních sítí pro psychiku mladých lidí. Jak to? Filtry a upravené fotky vytvářejí vzor = dojem ideální krásy a úspěchu. Ne vždy si uvědomíme, že je to jen filtr a realita je jiná. Znáte pojem "Fear of Missing Out", a přece se nás týká, určitě to znáte i vy z vlastní zkušenosti - je to strach z toho, že člověk o něco přichází. Neustálé sledování ideálních životů v nás vyvolává pocit, že vedeme nudný život. Závislost na lajkách, ztráta soukromí (sdílíme vše) - s tím souvisí i riziko zneužití údajů a stalkování. Podvodníci a falešné účty. Kyberšikana - anonymita na internetu usnadňuje šíření hlavně nenávistných projevů a urážek. Určitě i vy s těmito riziky máte svou zkušenost.

Tato platforma je dobrý nástroj, umožňuje nám tolik věcí, a je na nás, jak ho budeme používat, zda půjdeme do rizika apod. Přemýšlejte hlavou, buďte rozumní a uvědomte si, že řada sdílení nemá s naší realitou nic společného. Užívejte Instáč s rozumem!

-Ad-

HELP :

Rubrika Help je o první pomoci. Poskytnout a hlavně umět správně poskytnout první pomoc, je důležité, a základy první pomoci by měl znát každý. Naším cílem je přeci pomoci, zachránit život. Když se stane úraz, může se stát, že lidé i děti ztuhnou strachy, protože neví, co mají dělat. A proto si myslím, že není na škodu si některé informace zopakovat.



Možná jste se dostali do situace, a nebo se dostanete, kdy někdo začne po úrazu krvácet z ruky, nohy... Hlavně nezačněme hned panikařit, zmatkovat. Tady je postup, co v té situaci dělat:

1)zajistěte bezpečí - použijte rukavice, omyjte si ruce mýdlem, aby se do rány nedostaly bakterie

2)vezměte čistý kapesník, látku (triko) a přitlačte na ránu - krev přestane téct (pokud je rána na ruce či noze a stále krvácí, zvedněte končetinu do výšky nad úroveň srdce)

3)když rána přestane silně krvácet - opláchněte ránu čistou vodou-abyste spláchli nečistoty a vydezinfikujete ránu



4)pokud je krvácení silné (tepenné nebo silné žilní krvácení) - **použijte tlakový obvaz** (funguje tak, že stlačí poraněnou cévu přímo v ráně a zabrání další ztrátě krve, přikládá se přímo na krvácející ránu, ale lze ho použít hlavně na končetiny), pokud nemáte při sobě tlakový obvaz, stlačte ránu prsty nebo s čistým kapesníkem



5)volejte tísňovou linku 155 nebo 112

6)stále sledujte stav postiženého a držte se radami z dispečinku



-MjŽ-

ZAJÍMAVOSTI JAZYKA:

Evropa je domovem přibližně 225 různých jazyků. Přestože angličtina má statut mezinárodního jazyka, v Evropě má angličtinu jako rodný jazyk pouze 9 % populace.

KOLIKA JAZYKY UMÍTE POZDRAVIT?

ZNÁTE NĚKTERÉ POZDRAVY?

NAUČILI JSTE SE NĚCO NOVÉHO?

ČESKO: „AHOJ!“ „DOBŘÝ DEN!“ „ČAU!“ / „NA SHLEDANOU!“

ITÁLIE: „CIAO!“ „BUONGIORNO!“ „ARRIVEDERCI!“

ALBÁNIE: „PËRSHËNDETJE!“ „MIRËMËNGJES!“ „MIRUPAFSHIM!“

NĚMECKO: „HALLO!“ „GUTEN TAG!“ „TSCHÜSS!“

ANGLIE: „HI!“ / „HELLO!“ „GOOD AFTERNOON!“ / „GOOD DAY!“ „BYE!“

ŠPANĚLSKO: „HOLA!“ „BUENOS DÍAS!“ „ADIÓS!“

PORTUGALSKO: „OLÁ!“ „BOM DIA!“ „TCHAU!“ / „ADEUS!“

FRANCIE: „SALUT!“ „BONJOUR!“ „AU REVOIR!“

POLSKO: „CZEŚĆ!“ „DZIEŃ DOBRY!“ „PA!“ / „DO WIDZENIA!“

DÁNSKO: „HEJ!“ „GODDAG!“ „FARVEL!“

ŠVÉDSKO: „HEJ!“ „GOD DAG!“ „HEJ DÅ!“

FINSKO: „HEI!“ / „MOI!“ „HYVÄÄ PÄIVÄÄ!“ „NÄKEMIIN!“

ŠVÝCARSKO: „HALLO!“ / „HOI!“ „GRÜEZI!“ „TSCHÜSS!“

MAĎARSKO: „SZIA!“ „JÓ NAPOT KÍVÁNOK!“ „VISZONTLÁTÁSRA!“

ŘECKO: „ΓΕΙΑ ΣΟΥ!“ (JA SU) „ΚΑΛΗΜΕΡΑ!“ (KALIMERA)

CHORVATSKO: „BOK!“ „DOBAR DAN!“ „BOK!“ / „DOVIĐENJA!“

-N.L.S.-

PŘÍBĚH EMILY...

Je pomalu začátek prázdnin a Emily má plány na léto - jede k babičce. Strašně se těší, ale ještě neví, co jí život naservíruje pod nos. První čtyři dny jsou klidné, Emily si hraje s bratrancem v bazénu nebo běhají po dvorku. Večer jim babička řekne, že pojedou za tátou Emily ho pozdravit do nemocnice. Emily je nadšená, tatů neviděla už skoro měsíc a má mu toho hodně co říct. Noc byla dlouhá, Emily nemohla vůbec usnout, usnula kolem půlnoci ... ráno ji vzbudí babiččino naříkání s někým telefonuje, brečí ... se slzami v očích oznámila Emily, že její tatínek právě zemřel ... Emily běžela do obýváku, kde visela fotka tatínka, sedla si na zem, upřeně a celý den se slzami v očích koukala na fotku tatínka ... dny se najednou zcvrkly ve vteřiny - nevnímala dny. Uběhl měsíc a ona nebyla pořád v pohodě, ale pomalu už tu zprávu dokázala přijmout a zvyknout si na ten fakt, že už nikdy víc ... tak to ostatním připadalo ...

Uběhly další týdny a Emily zrovna slavila své narozeniny. Na oslavě byla její rozvětvená rodina, nemohla chybět ani její dlouholetá kamarádka. Tu si pozvala ještě před oslavou do pokoje, aby ji učesala a aby se jí mohla pochlubit novými šaty. Kamarádka si všimla, že Emily má šrámy na ruce: "Emily, co to je? Od čeho to máš? Doufám, že si neublížeš?" Emily ale vše smetla ze stolu: "To nic, to mě poškrábala kočka, hlavně to nikomu neříkej, nedělej zbytečný povyk..." Ale postupně těch šrámů a ran začalo přibývat, až si toho všimla i maminka Emily. Maminka v ten den nachystala dobrou večeři, pro Emily udělala hezký večer - zalezly si spolu do postele a koukaly na film a začaly si spolu povídat. Emily se mamince svěřila s tím, co jí už dlouho trápí, jak se neumí dosud s odchodem táty vypořádat, že má stresy a že to řeší takhle nešťastně. S maminkou se shodly, že Emily potřebuje odbornou pomoc, svěřila se do rukou psychologů a terapeutů a začala s léčbou "zlomené duše". A nakonec i byla ráda, že mohla vše mamince říct, že už na své emoce není sama, že jí mamka ve všem a vždycky ráda pomůže.

(poznámka redakce: Tento příběh je fikce. Přestože byl mohl být inspirován skutečnými událostmi, všechny postavy, jména a situace byly upraveny nebo vymyšleny. Jakákoliv podobnost se žáky naší školy nebo se skutečnými událostmi je čistě náhodná.)



KOLOSEUM:

Asi každý z nás, se už zamyslel nad Koloseem, přeci jenom patří k největším stavbách ve své době. Je to unikátní stavba a každého přitahuje její dokonalost a šikovnost starověkých Římanů, že dokázali vytvořit něco takového, i když v té době nebyly dostupné stavební „mašiny“, které máme dnes.

Proč Koloseum? Protože vedle něho byla postavena socha římského císaře Nera, a ta socha se označovala jako KOLOS - šlo o obří cca 35 metrů vysokou bronzovou sochu - a od toho vzniká název Koloseum.



- stojí v Římě
- dodnes dochováno
- konaly se tu gladiátorské hry
- stojí už přes 2000 let
- je to největší starověká stavba
- Koloseum váží okolo 100 000 tun
- postaven z travertinového kamene
- sloužilo pro zábavu obyvatel Říma - tedy zvrácenou zábavu, umírali tu nevinní lidé
- pod arénou byly chodby s místnostmi i klecemi určené pro zásobování, zvířata, gladiátory, ale i jejich mrtvoly



Chceš být slavný? Chceš, aby tě lidi respektovali? Udělej to jako tito římscí císaři! Koloseum bylo postaveno z příkazu dvou římských císařů Vespasiana a Tituse, jelikož si chtěli vylepšit reputaci tím, že by postavili bojovnou arénu pro zábavu římských obyvatelů.

Staň se gladiátorem!

- řada gladiátorů byli původně otroci, a bojovali za to, aby si vítězstvími vybojovali znovu právo na život - aby byli svobodní
- bojuje se bez pravidel - neřeš soucit, když nezabiješ ty, zabije tě nepřítel - každému šlo o vítězství = bylo to velmi kruté
- bojovalo se s různými zbraněmi: mečem, štítem, sítí, trojzubcem, ale používali se i další ochranné pomůcky, které tě sice mohly ochránit, ale zároveň ti přitížily (omezily rozhled, byly těžké ...)
- bojuješ na život a na smrt - málokomu se podařilo, že císař oběma soupeřům dal milost
- o životě/ smrti gladiátora rozhodoval císař: palec nahoru/ dolů



GLADIÁTORSKÉ HRY:

- probíhaly celý den
- bojovala i zvířata proti sobě
- další hrou bylo, že do arény ke gladiátorovi navedli vyhladovělou šelmu, jako byl lev či tygr, kterou předtím krmili lidským masem, a gladiátor se šelmou bojoval
- bojovaly proti sobě i dvě skupiny otroků
- nebo se konaly námořnické bitvy - kdy se aréna napustila vodou, byly vpuštěny válečné lodě a bojovalo se - nic se nehrálo naoko, i zde otroci/ gladiátoři umírali

**TAK SE PTÁM: CHCEŠ BÝT GLADIÁTOREM? :-)
ANEBO JSI RÁD, V JAKÉ DOBĚ A V JAKÉ ZEMI ŽIJEŠ :-)**

VÍŠ, ŽE ...



- vyslovuje se „six-seven“ / v češtině „šest sedm“
- píše se: 67, 6 7 a 6, 7
- je to slangový výraz, pocházející z refrénu písně „Doot Doot (6 7)“ rappera Skrilla z roku 2024 - písnička zazněla často v sestřihu ze zápasů NBA, zejména s basketbalistou LaMelo Ballem, který shodou okolností měří přesně 6 stop a 7 palců - uživatelé začali úryvek sdílet a napodobovat
- „SIX - SEVEN“ nemá pevný význam - používá se jako žert :-)

PROČ JE SIX SEVEN TAK POPULÁRNÍ?

- používání těchto výrazů dává mladým pocit, že patří do uzavřené komunity, které dospělí nebo lidé mimo internet nerozumí
- hláška - v případě rapera - se hodně šířila, a každý si chtěl písničku pustit- díky tomu se písnička stala slavnou
- většina trendů pochází z hip-hopové komunity nebo z herního světa - mladí lidé přebírají slang svých idolů, aby vypadali „cool“
- humor: čím menší smysl hláška dává, tím je pro naši generaci zábavnější



I PŘES SVOU NESMYSLNOST SE STAL TAK OBROVSKÝM CELOSVĚTOVÝM HITEM, ŽE HO PRESTIŽNÍ SLOVNÍK DICTIONARY.COM VYHLÁSIL JAKO SLOVO ROKU 2025 S ODŮVODNĚNÍM, ŽE JEHO NEJCHARAKTERISTIČTĚJŠÍM RYSEM JE PŘÁVĚ TO, ŽE HO NELZE DEFINOVAT.

CO TO ZNAMENÁ V PRAXI?

- „Tak napůl“ / „Nic moc“: Často se používá ve smyslu anglického „so-so“ nebo „mid“. Bývá doprovázeno gestem ruky - dlaní nahoru a dolů
- Vůbec nic: V naprosté většině případů jde o nahodilý výkřik jako odpověď na jakoukoliv otázku, prostě jen proto, že ta slova dobře znějí
- **Skutečný boom nastal v březnu 2025, kdy se na internetu objevilo video malého kluka jménem Maverick Trevillian na basketbalovém zápase. Ten vběhl přímo před kameru, udělal ono gesto rukama a nadšeně zařval „six-seven!“. Video okamžitě získalo desítky milionů zhlédnutí.**

-KvL-



Gratulujeme! Dostali jste se až na samotný konec prvního čísla! Doufáme, že vás čtení bavilo stejně jako nás jeho tvorba. Ted' je řada na vás: pomůže nám vaše hodnocení, vaše doporučení, rady a nápady, náměty.

Sdělte nám váš feedback
(názor)

NAPIŠTE! Napište nám další témata, která byste chtěli, aby tu zazněla, sdělte nám i své připomínky (chceme se každým číslem zdokonalovat) a sdílejte i vaše dotazy).

ŘEKNĚTE! Zhodnoťte naše číslo s učiteli. Navrhněte změny.

ZAPOJTE SE! Zúčastněte se našich soutěží, kvízů a výzev - pochlubte se s výsledky nám, spolužákům, učitelům, asistentkám.

Zkrátka **DEJTE VĚDĚT!** Vaše názory jsou pro nás hnacím motorem do dalšího čtvrtletí.

Děkujeme, že nás čtete, podporujete a těšíme se na vaše zprávy!
VAŠE REDAKCE

Jak nás můžete zkontaktovat:

- sdělte nám připomínky, nápady, náměty osobně - třeba během přestávek, nebo ve volné chvíli učitelům a asistentkám či novinářům
- napište čitelně připomínky, nápady na papír a vložte do naší schránky důvěry
- napište e-mail do schránky důvěry: **nechsipomoc@centrum. cz**
- napište e-mail paní učitelce Petrášové: **petrasova.dagmar@zsssochora.cz**

ODKAZY:

- <https://www.nechybujte.cz/slovnik-soucasne-cestiny/tule%C5%88>
- <https://www.centrumlocika.cz/novinky/kdy-je-spravne-ric-ne>
- https://www.denishenry.cz/inspire/sendvice--priprava--druhy-a-tipy/?srsId=AfmBOorXgY6N4dnnNVkQbREha_yvUn3SKaDVuUql1oRizOgA-R6PNHw
- https://allegro.cz/produkt/id_7019-jedly-papir-na-dort-tucnaci-z-madagaskaru-julian-dort-kral-madagaskaru-lemur-pohadka-560b3362-da7f14dd-fae6d-df1f30720514?srsId=AfmBOorRDYDc84WtgsIzTP0AVQAKU6aGf6jAdE3eOBi6Fz-NEpg7inpx&dd_referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F&offerId=7795802874
- <https://cz.pinterest.com/pin/829506825156192726/>
- <https://yoggies.cz/pages/atlas-psu/civava>
- <https://www.scraphobby.cz/gratulece-blahoprani/4798-velka-gratulace.html>
- <https://www.teslafan.cz/clanky/dalsi-vitezstvi-pro-teslu-fiat-chrysler-mozna-bude-nakupovat-jejich-baterie>
- https://www.flaticon.com/ru/free-icon/thumb-up_1260424
- <https://refresher.cz/123269-Emoji-palce-nahoru-je-podle-zoomeru-pasivne-agresivni>
- <https://verci-obrazky.estranky.cz/fotoalbum/obrazky/smollove/mrzout.jpg.html>
- <https://coloringbug.com/spring-flower-coloring-pages/>
- <https://www.publicdomainpictures.net/cs/view-image.php?image=645520&picture=sladke-deti-prvni-laska-valentine>
- <https://cz.pinterest.com/veronikakratoch/kreslen%C3%AD-krok-za-krokem/>
- <https://www.wikihow.com/Draw-SpongeBob-SquarePants>
- <https://cs.wikipedia.org/wiki/Surikata>
- <https://quizlet.com/pl/1021727485/english-file-upper-intermediate-5b-4th-edition-flash-cards/>
- <https://www.velka-prestavka.cz/kabinet/>
- <https://www.ctenarska-gramotnost.cz/o-projektu/nejlepsi-clanky-casopisu>
- <https://www.joliecarte.com/cs/vtipna-gratulace/120315>
- https://www.google.com/search?sca_esv=cd41dbfca8f74214&sxsrf=APpeQnvmUzWVs6oUXuKuuwivqTBKb2lO0A:1784212020276&udm=2&fbs=ABftbFV0iOAe5bfNeqyKguXm6dMy_0ApBOceFCSJ56j3b6FgHhiePJsdpZG-T28G_MN3plv4eV5Q0U-L83cc0ypXHoajzFUESp7wfd8NhHSw5RKmfdtI7of9YyS49deARNbC0-RF3zwwAKbVraU1ZghMa7l_28ZJeUAborD1gT3N3rqNcwF7la4taxMN7WaOCidc2kJsF_K&q=OBR%C3%81ZKY+PALEC+N AHORU,+PALEC+DOL%C2%A7&sa=X&ved=2ahUKEwjnlBds9eVaxWs_rslHdh9Oy4QtKgLegQIFRAB&biw=1075&bih=537&dpr=1.56#sv=CAMSURoyKhBILU1iRjJvcjNjUzctd2NNMg5NYKYyb3IzY1M3LXdjTToOX3o3S3Q2YWNBVU9UvK0gBCoXCgFzEhBILU1iRjJvcjNjUzctd2NNGAEwARgHIM65r_cCSggQARgBIAEoAQ
- <https://www.facebook.com/61554539673527/videos/emil-z%C3%A1topek-p%C5%99ezd%C3%ADvan%C3%BD-%C4%8Desk%C3%A1-lokomotiva-p%C5%99edvedl-na-olympi%C3%A1d%C4%9B-v-helsink%C3%A1ch-1952/1606151310722934/>
- <https://creazilla.com/cs/media/clipart/20836/zlata-medaile>
- https://www.google.com/search?q=vyd%C4%9B%C5%A1en%C3%AD+kreslen%C3%A9&sca_esv=cd41dbfca8f74214&udm=2&biw=1075&bih=537&sxsrf=APpeQnseFltVe-IHqcsgleNLS30cj9lsQ%3A1784212640025&ei=oOxYasuTAeKJ9u8P1unF2AQ#sv=CAMSURoyKhBILTBNSmNZQUFWr0x5V5NMg4wTUpjWUFBcEdMeVZOTTOY1ub0hQRDBYdHBZMk0gBCoXCgFzEhBILTBNSmNZQUFWr0x5V5NNGAEwARgHILGsi_wESggQARgBIAEoAQ
- https://cs.wikipedia.org/wiki/Nicholas_Winton
- <https://myhero.com/sir-nicholas-winton>
- https://www.google.com/search?q=kreslen%C3%A1+%C4%8Derven%C3%A1+karta+a+p%C3%AD%C5%A1%C2%B4talka+z+fotbalu&sca_esv=cd41dbfca8f74214&udm=2&biw=1075&bih=537&sxsrf=APpeQnuXslRahh3nW-_QHN1NI4q_0klS8A%3A1784213012747&ei=FO5Yas-Le717_UPms2zuQo#sv=CAMSURoyKhBILUlpWkJRURWRVZaMFdNMg5JaVpCUVfkcEVVWWjBXTToOdzyYyWpKUETYakdWMk0gBCoXCgFzEhBILUlpWkJRURWRVZaMFdNNGAEwARgHIK2gmC9KCBABGAEGASgB
- <https://create.vista.com/cs/vectors/stydy%C4%9Bt-se/>
- <https://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/kategorie/4118-pro-deti/4813-historie/>
- <https://romananyz.cz/uvod-do-dejepisu/>
- <https://empowerwomen.create.vista.com/cs/vectors/cekce/>
-

- <https://www.holidaycat.cz/27-faktu-o-kockach-ktre-jste-pravdepodobne-nevedeli/cute-cat2/>
- <https://svet24.si/zivali/skocila-k-zirafi-ta-pa-jo-je-brcnila-v-glavo-157447>
- https://www.google.com/search?sca_esv=01f3362ecc03cd8d&sxsrf=APpeQntjM_997tQ8uGjtApXzB0MICHOJrg:1784307661000&udm=2&fbs=ABfTbFV0iOAe5bfnEqyKguXm6dMy_0ApBOceFCSJ56j3b6FgHpuZ0DcWv6_1pA5zX2_7TY9hPyNMT7C4nIF5Vvle1D25dRvfhNYqe8tXh9wZt2eINB2dwRNG1gWVrT_bxddUNxFp-awm6kryyNkDJ8q-a6SMok0nkzzkmiD9k2LB7vkZhO4iOHfTO1r02UE0LymY5glHw7yZbk4tcELrhyuul-NpD1Wg&q=%C4%8C%C3%8DSLO+155&sa=X&ved=2ahUKEwiQ6raCmNqVAXWQ-LslHS46JMIQtKgLegQIFRAB&biw=1075&bih=537&dpr=1.56#sv=CAMSURoyKhBILXIEZFFncDVGOTJid2xNMg55RGRZ3A1RjkyYndsTtOOQ25oMkhUUXc0NEtxMU0gBCoXCgFzEhBILXIEZFFncDVGOTJid2xNGAEwARgHIMzN6loKSGgQARgBIAEoA
- https://www.google.com/search?sca_esv=01f3362ecc03cd8d&sxsrf=APpeQntjM_997tQ8uGjtApXzB0MICHOJrg:1784307661000&udm=2&fbs=ABfTbFV0iOAe5bfnEqyKguXm6dMy_0ApBOceFCSJ56j3b6FgHpuZ0DcWv6_1pA5zX2_7TY9hPyNMT7C4nIF5Vvle1D25dRvfhNYqe8tXh9wZt2eINB2dwRNG1gWVrT_bxddUNxFp-awm6kryyNkDJ8q-a6SMok0nkzzkmiD9k2LB7vkZhO4iOHfTO1r02UE0LymY5glHw7yZbk4tcELrhyuul-NpD1Wg&q=%C4%8C%C3%8DSLO+155&sa=X&ved=2ahUKEwiQ6raCmNqVAXWQ-LslHS46JMIQtKgLegQIFRAB&biw=1075&bih=537&dpr=1.56#sv=CAMSURoyKhBILXIEZFFncDVGOTJid2xNMg55RGRZ3A1RjkyYndsTtOOQ25oMkhUUXc0NEtxMU0gBCoXCgFzEhBILXIEZFFncDVGOTJid2xNGAEwARgHIMzN6loKSGgQARgBIAEoA
- https://www.google.com/search?sca_esv=c49018a143d1b334&sxsrf=APpeQnup9ws8IYUr90MyU2YzoE09ttsCAg:1784306117631&udm=2&fbs=ABfTbFV0iOAe5bfnEqyKguXm6dMy_0ApBOceFCSJ56j3b6FgHhiePJsdPZG-T28G_MN3plv4eV5Q0U-L83cc0ypXHoajVO_eeJpRT22UNlau7fHBxdZFbabTjG-wkmEnXNQJWxoXrf4LgYNrjm_ZoJYK73TkFeiQNhPJyib2FU160_247A_nX7mduuuZF1f-hDIPaXwca7_MICZ589zMS6GZTt8PdWMgQ&q=MINECRAFT&sa=X&ved=2ahUKEwio_b6iktqVAXVO87slHW4ileEQtkgLegQlDxAB&biw=1075&bih=537&dpr=1.56#sv=CAMSURoyKhBILWUXTVZpRzRSVY1wYUINMG5IMU1WaUc0UlcGFJTtoORUNNVEtIVXZnNGIwb00gBCoXCgFzEhBILWUXTVZpRzRSVY1wYUINGAEwARgHIpeTodIBSggQARgBIAEoAQ
- https://www.google.com/search?sca_esv=c49018a143d1b334&sxsrf=APpeQnup9ws8IYUr90MyU2YzoE09ttsCAg:1784306117631&udm=2&fbs=ABfTbFV0iOAe5bfnEqyKguXm6dMy_0ApBOceFCSJ56j3b6FgHhiePJsdPZG-T28G_MN3plv4eV5Q0U-L83cc0ypXHoajVO_eeJpRT22UNlau7fHBxdZFbabTjG-wkmEnXNQJWxoXrf4LgYNrjm_ZoJYK73TkFeiQNhPJyib2FU160_247A_nX7mduuuZF1f-hDIPaXwca7_MICZ589zMS6GZTt8PdWMgQ&q=MINECRAFT&sa=X&ved=2ahUKEwio_b6iktqVAXVO87slHW4ileEQtkgLegQlDxAB&biw=1075&bih=537&dpr=1.56#sv=CAMSURoyKhBILWUXTVZpRzRSVY1wYUINMG5IMU1WaUc0UlcGFJTtoORUNNVWXLcXpVS0k3Y00gBCoXCgFzEhBILWUXTVZpRzRSVY1wYUINGAEwARgHIOvGte0JSggQARgBIAEoAQ
- [https://www.google.com/search?sca_esv=c49018a143d1b334&sxsrf=APpeQnup9ws8IYUr90MyU2YzoE09ttsCAg:1784306117631&udm=2&fbs=ABfTbFV0iOAe5bfnEqyKguXm6dMy_0ApBOceFCSJ56j3b6FgHhiePJsdPZG-T28G_MN3plv4eV5Q0U-L83cc0ypXHoajVO_eeJpRT22UNlau7fHBxdZFbabTjG-wkmEnXNQJWxoXrf4LgYNrjm_ZoJYK73TkFeiQNhPJyib2FU160_247A_nX7mduuuZF1f-hDIPaXwca7_MICZ589zMS6GZTt8PdWMgQ&q=MINECRAFT&sa=X&ved=2ahUKEwio_b6iktqVAXVO87slHW4ileEQtkgLegQlDxAB&biw=1075&bih=537&dpr=1.56#sv=CAMSURoyKhBILWUXTVZpRzRSVY1wYUINMG5IMU1WaUc0UlcGFJTtoORUNNVROGhXT2t5TE0gBCokCg5waGFSYU5nODUzd0pQTRIQZS1ReGtSQ21rNzFYbnZVTTrgAMAEYByCspbCXDUoIEAEYASABKAE](https://www.google.com/search?sca_esv=c49018a143d1b334&sxsrf=APpeQnup9ws8IYUr90MyU2YzoE09ttsCAg:1784306117631&udm=2&fbs=ABfTbFV0iOAe5bfnEqyKguXm6dMy_0ApBOceFCSJ56j3b6FgHhiePJsdPZG-T28G_MN3plv4eV5Q0U-L83cc0ypXHoajVO_eeJpRT22UNlau7fHBxdZFbabTjG-wkmEnXNQJWxoXrf4LgYNrjm_ZoJYK73TkFeiQNhPJyib2FU160_247A_nX7mduuuZF1f-hDIPaXwca7_MICZ589zMS6GZTt8PdWMgQ&q=MINECRAFT&sa=X&ved=2ahUKEwio_b6iktqVAXVO87slHW4ileEQtkgLegQlDxAB&biw=1075&bih=537&dpr=1.56#sv=CAMSURoyKhBILWUXTVZpRzRSVY1wYUINMG5IMU1WaUc0UlcGFJTtoORUNNVROGhXT2t5TE0gBCokCg5waGFSYU5nODUzd0pQTRIQZS1ReGtSQ21rNzFYbnZVTToOcWMzTktROGhXT2t5TE0gBCokCg5waGFSYU5nODUzd0pQTRIQZS1ReGtSQ21rNzFYbnZVTTrgAMAEYByCspbCXDUoIEAEYASABKAE)
- <https://www.holidaycat.cz/27-faktu-o-kockach-ktre-jste-pravdepodobne-nevedeli/cute-cat2/>
- <https://svet24.si/zivali/skocila-k-zirafi-ta-pa-jo-je-brcnila-v-glavo-157447>
- https://www.google.com/search?sca_esv=c49018a143d1b334&sxsrf=APpeQnup9ws8IYUr90MyU2YzoE09ttsCAg:1784306117631&udm=2&fbs=ABfTbFV0iOAe5bfnEqyKguXm6dMy_0ApBOceFCSJ56j3b6FgHhiePJsdPZG-T28G_MN3plv4eV5Q0U-L83cc0ypXHoajVO_eeJpRT22UNlau7fHBxdZFbabTjG-wkmEnXNQJWxoXrf4LgYNrjm_ZoJYK73TkFeiQNhPJyib2FU160_247A_nX7mduuuZF1f-hDIPaXwca7_MICZ589zMS6GZTt8PdWMgQ&q=MINECRAFT&sa=X&ved=2ahUKEwio_b6iktqVAXVO87slHW4ileEQtkgLegQlDxAB&biw=1075&bih=537&dpr=1.56#sv=CAMSURoyKhBILWUXTVZpRzRSVY1wYUINMG5IMU1WaUc0UlcGFJTtoORUNNVWXLcXpVS0k3Y00gBCoXCgFzEhBILWUXTVZpRzRSVY1wYUINGAEwARgHIpeTodIBSggQARgBIAEoAQ
- https://www.google.com/search?sca_esv=c49018a143d1b334&sxsrf=APpeQnup9ws8IYUr90MyU2YzoE09ttsCAg:1784306117631&udm=2&fbs=ABfTbFV0iOAe5bfnEqyKguXm6dMy_0ApBOceFCSJ56j3b6FgHhiePJsdPZG-T28G_MN3plv4eV5Q0U-L83cc0ypXHoajVO_eeJpRT22UNlau7fHBxdZFbabTjG-wkmEnXNQJWxoXrf4LgYNrjm_ZoJYK73TkFeiQNhPJyib2FU160_247A_nX7mduuuZF1f-hDIPaXwca7_MICZ589zMS6GZTt8PdWMgQ&q=MINECRAFT&sa=X&ved=2ahUKEwio_b6iktqVAXVO87slHW4ileEQtkgLegQlDxAB&biw=1075&bih=537&dpr=1.56#sv=CAMSURoyKhBILWUXTVZpRzRSVY1wYUINMG5IMU1WaUc0UlcGFJTtoORUNNVROGhXT2t5TE0gBCokCg5waGFSYU5nODUzd0pQTRIQZS1ReGtSQ21rNzFYbnZVTTrgAMAEYByCspbCXDUoIEAEYASABKAE

- <https://www.dm.cz/p/d/1550801/mivolis-naplast-klasicka-1m-x-6cm>
- <https://ct24.ceskatelevize.cz/clanek/domaci/150-jako-hasicsky-rybnicek-155-lekarsky-vozik-a-158-policejni-pouta-138716>
- <https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTn8tNkkgG8cDvjNdRc07kS6gPc1eA6XVswp4y5Mg3Cg&s=10>
- https://www.kdkcb.cz/infusions/articles/articles.php?article_id=1
- https://www.irozhlas.cz/zivotni-styl/zdravi/deprese-mladi-lide-studium-smrt_1802260626_pj
- <https://cz.pinterest.com/hlavataluci/pergamen/> *
- <https://stock.adobe.com/cz/search?k=roman+gladiator+drawing>
- <https://cz.pinterest.com/jaz378109/pergamen/>
- <https://www.istockphoto.com/cs/vektor/koloseum-gm153000231-15611065>
- https://www.istockphoto.com/cs/search/2/image-film?phrase=1%C3%A1ska&tracked_gsrp_landing=https%3A%2F%2Fwww.istockphoto.com%2Fcs%2Fotky%2FI%C3%A1ska
- <https://www.posters.cz/six-seven-67-graffiti-v207083>
- https://www.google.com/search?sca_esv=2d0686cf1d3721e9&sxsrf=APpeQnusRVctV4-gS5W8BcU1jNnf94O6Tw:1789364355534&udm=2&fbs=ABFtbFV0iOAe5bfNeqyKguXm6dMy_0ApBOceFCSJ56j3b6FgHhiePJsdpZG-T28G_MN3plv4eV5Q0U-L83cc0ypXHoajVO_eeJpRT22UNlau7fHBxdZFbabTjG-wkmEnXNQJWxOxrf4LgYNrjm_ZoJYKg73TkFeiQNhPjyib2FU160_247A_nX7mduuuZF1f-hDIPaXwca7_MICZ589zMS6GZTt8PdWMgQ&q=obr%C3%A1zky+six+seven&sa=X&sqi=2&ved=2ahUKEwiQ7aPWre2WAX1cfEDHfDbDrgQtKgLegQIEhAB&biw=1075&bih=537&dpr=1.56#sv=CAMSURoyKhBILW9QUXU5LTRsX1dxY1RNMg5vUFF1OS00bF9XcWNUttOvON4ZDRQdXVtNTVrX00gBCoXCgFzEhBILW9QUXU5LTRsX1dxY1RNGAEwARgHIJP-39sDSggQARgBIAEoAQ
- <https://medium.seznam.cz/clanek/marie-michlova-byla-povinna-ale-nekvalitni-skolni-dochazka-chybou-224386>
- <https://www.instagram.com/reel/DV8GB33jaPx/>
- <https://zlatemince.cz/tolar-marie-terezie-z-r-1758-mincovna-0000208>
- <https://www.facebook.com/prijmeni.cz/>
- <https://www.shutterstock.com/cs/image-vector/cartoon-illustration-surprised-face-showing-shock-2625948867>
- <https://create.vista.com/cs/vectors/omg/>
- https://www.shutterstock.com/cs/search/spravedlnost?image_type=illustration
- <https://www.youtube.com/watch?v=sfNnCpdiaWU>
- <https://www.meisterdrucke.cz/umelecke-tisky/Martin-Meytens-the-Younger/1080107/>
- <https://pixers.cz/plakaty/roztomily-chameleon-ilustrace-41377327> <https://www.shutterstock.com/cs/search/black-pumaCPortr%C3%A9-Marie-Terezie-Habsbursk%C3%A9,-arciv%C3%A9vodkyn%C4%9B-rakousk%C3%A9.html>
- <https://pixers.cz/fototapety/roztomile-kocky-kocicka-izolovanych-na-bilem-48550052>
- https://www.google.com/search?sca_esv=2d0686cf1d3721e9&sxsrf=APpeQnusRVctV4-gS5W8BcU1jNnf94O6Tw:1789364355534&udm=2&fbs=ABFtbFV0iOAe5bfNeqyKguXm6dMy_0ApBOceFCSJ56j3b6FgHhiePJsdpZG-T28G_MN3plv4eV5Q0U-L83cc0ypXHoajVO_eeJpRT22UNlau7fHBxdZFbabTjG-wkmEnXNQJWxOxrf4LgYNrjm_ZoJYKg73TkFeiQNhPjyib2FU160_247A_nX7mduuuZF1f-hDIPaXwca7_MICZ589zMS6GZTt8PdWMgQ&q=obr%C3%A1zky+six+seven&sa=X&sqi=2&ved=2ahUKEwiQ7aPWre2WAX1cfEDHfDbDrgQtKgLegQIEhAB&biw=1075&bih=537&dpr=1.56#sv=CAMSURoyKhBILUh0N214UnNxU3I1cEdNMg5IdDteFJzcVN5dXBHTTObXRYUFdWbXEzTm5SOE0gBCoXCgFzEhBILUh0N214UnNxU3I1cEdNGAEwARgHIMq9zIsMSggQARgBIAEoAQ
-

